

# Fit für die Schule

## **Motorische Fähigkeiten**

- Stifthaltung üben
- Körperliche Grenzen erkennen
- Balance zwischen Anspannung und Entspannung

## **Arbeitsverhalten und Motivation**

- Aufgaben trotz Schwierigkeiten beenden (Puzzles, Rätsel, ...)
- Aufgaben ohne fremde Hilfe erledigen  
(selbstständig nachdenken und Lösungen suchen)
- Sich auf eine Aufgabe fokussieren und Ablenkungen widerstehen. (Spiele, malen, basteln, ...)

## **Allgemein**

Rituale

Lob und Anerkennung

Zusammenarbeit

Positive Einstellung

## **Emotional-soziale Kompetenzen**

- Impulsen widerstehen
- Teamfähigkeit: Mit anderen zusammenarbeiten und Kompromisse finden.
- Gefühle benennen und verstehen

## **Sprachvermögen**

- Vorlesen
- Reime üben
- Geschichten und Gedanken wiedergeben
- Silben klatschen/ stampfen



# Termine zum Schulanfang

## Schnuppertag

3. Juni 2025, 8.30- 9.30 Uhr

## Erster Schultag

16. September 2025, 9.00 – ca. 11.15 Uhr

## Erster Elternabend

17. September 2025, 19.00 Uhr

